

Julestævne 2004



Vejle Bowling Center



26, 27, 28, 29, 30 december

**Samlet
Præmiesum
75000,00 kr.**



Kontant præmier

Blandt alle deltagere trækkes der lod om 2 rejsegavekort til en værdi af 3000,-

Hold øje med opslag i hallen

Vejle Bowling Center - Tlf. 75830488

email: mail@vejlebowlingcenter.dk



Tillykke til alle jer der har fødselsdag i løbet af de næste 3 måneder. Særlig tillykke til jer der har en rund fødselsdag.

80 år

På årets første dag i 2005 kan Niels Chr. Thomsen fejre sin 80 års fødselsdag.

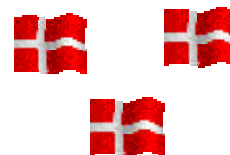
80 år

Lørdag d. 23. Januar bliver Vagn Jørgensen 80 år.

30 år

Pernille Hansen kan lørdag d. 27. november holde sin 30 års fødselsdag.

Tillykke Tillykke Tillykke



Bowlingstævner

af Jette Lillebæk

Er du vild med tage rundt til stævner i november og december måned kan du måske bruge nogle af følgende tilbud :

Ebeltoft

10 års jubilæumsstævne.
9 tap, 17 - 21 november.
1 præmie : 7000 kr. kontant
Se indbydelse på Jysk Bowling Unions hjemmeside.

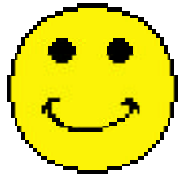
Stenhuset, Løvvang

Snittællende stævne.
Rækkeinddelt.
Spilles 5, 11, 18, 19, 24 og 26 december.
6 serier : 200 kr.
2 mandhold : 30 pr. hold
Mere info : www.stenhuset.dk

Odense, Odense Bowling Hal

Arrangør :
Bowlingklubben Brasilia
Julestævne, 9 tap
Dagene 27-30 december.
Mere information på klubbens hjemmeside www.brasilia.dk

Lidt til smilehullet



- Er du sluppet af med den støj, du havde i bilen ?
- Ja, jeg blev separeret i torsdags.



Hvad hedder De, spurgte betjenten, manden der havde kørt uden cykellys ?
- Gatachikoansky!
- Hvordan staves det ?
- med y !



- Nå så De vil giftes med min datter. Men jeg vil bare sige Dem, at jeg har taget oplysninger på Dem
- Jeg har også taget oplysninger på Dem ...
- all right, så snakker vi ikke mere om det.



- Nå, fangede du så noget på fisketuren ?
- Ja, en kæmpe torsk. Hvor stor tror du, den var ?
- Åh, sådan cirka halvdelen.

- Hvorfor blev du fyret fra dit job ?
- Jeg sov i arbejdstiden.
- Det er der da mange der gør ?
- Ja, men ikke med chefens kone.



Hendes mand og tjeneren er ved at lægge arm.
- hvorfor skal du konkurrere om alting, Elmer ? Kan du ikke bare betale regningen, så vi kan komme hjem.

Regler i forbindelse med mandagstræning:

af Inge B. Nielsen

På klubmødet, den 1. november, diskuterede man regler for træning.

I princippet er reglerne ikke ændret. Derfor vil bestyrelsen kraftigt opfordre alle medlemmer til hver gang at træne i godkendt klubtrøje/-skjorte.

Vi har i en periode haft svært ved at efterleve denne regel, da vi ikke har haft T-shirts til nye medlemmer. Dette skulle fra 8. november være løst, da vi netop har fået at vide, at de T-shirts, vi har bestilt, er klar til afhentning.

Vi skal lige repetere reglerne for træning:

- Ingen tobak – Ingen spiritus.
- Der trænes i godkendt klubtrøje/-skjorte.

Vi har en god klub, som vi godt kan reklamere for, også når vi træner! Det må være i alle medlemmers interesse!

Det kan ikke være bestyrelsens opgave, at være barnepige for voksne medlemmer. Så hvis du ser et medlem, som ikke er reglementeret klædt, er du som medlem af klubben i din fulde ret til at gøre opmærksom på det overfor vedkommende selv.

Det må kunne lade sig gøre at klæde om i klubben, hvis man kommer direkte fra arbejde.

Vi ses i **Enghaven** i **BK-Enghavens** klubtrøje/-skjorte!!!!

Oplevelse af klubsifte

af Vibeke Bøgetoft

Jeg vil starte med at sige tak for denne gang - samt tak for de mange lykønskninger jeg fik med på min vej.

Min første klub

Beslutningen om klubsifte, voldte mig en del kvaler, da jeg har fået nogle dejlige venner i Enghaven. Det var da også denne klub, jeg første gang stiftede bekendtskab til denne fængslende sport. En sport der er genstand for fortsat øget interesse i mit liv.

Klubsifte nødvendig

Når man skal lære noget nyt, finder man altid ud af, hvor meget man mangler at lære. Jeg måtte sande, at Enghaven i 2004 ikke havde mere at byde på for mit vedkommende. Derfor var et klubsifte et MUST for mig. Meget nærliggende blev det HBK 91, da Brett har sin daglige gang i Horsens Bowl 'n' fun.

Gratis træning

Sæsonen var selvfølgelig netop slut for alle, og jeg troede, der blev

lukket ned i sommerferien. Men nej, det var en glædelig overraskelse at få af vide, at i hele sommerferien var der GRATIS træning, 2 t hver onsdag for de interesserede med trænere på. Dette betød, at jeg lærte mit nye hold at kende før sæsonstart.



Mål og regler

Da vi endelig skulle i gang med sæsonen efter en lang våd sommerferie, blev vi delegeret ud i vore respektive hold, hvor vi skulle opnå enighed om målene for den kommende sæson. Alle er selvfølgelig enige om, at vi skal vinde 2. division og så fik vi valgt en holdkaptajn. Der blev lavet aftale vedrørende udskiftninger, mis-kassen osv..... Disse fælles beslutninger blev skrevet ned.

Dronningerunde

Vi blev da også enige om på holdet, at vi efter hver kamp skulle have en "dronningerunde". Dvs vi hver især udtrykker vore mening om den netop spillede kamp. Godt eller skidt. En ting jeg er blevet rigtig glad for. Holdet bliver stærkere indad til, fordi vi kender hinanden så godt. Vi ved hvordan hinanden skal takles, hvad der motiverer og demotiverer.

Oliering før træning

Selve træningen er meget anderledes end i Enghaven. For det første bliver der olieret før træning, og hvis det ønskes, bliver der lagt kampolie. Der er 2 timers træning ad gangen. Hver 4. træningsaften er der kun teori. Hver gang skiver vi vore ønsker på en seddel. F.eks. ønske om sparretræning, kamptræning, eller hyggebowling. Der findes også diverse træningssystemer/ øvelser via skemaer.

De er faktisk med til at give en anderledes udfordrende træning, I stedet for blot at spille almindelige serier. Det kan varmt anbefales.

Gode muligheder for at blive bedre

Ud fra vore ønsker bliver vi fordelt på banerne, næsten aldrig med de samme spillere, så lærer vi også noget fra hinanden. Ønskes der mere intensivt træning kan man blive filmet og sammen med træneren gennemgå ens spil i slowmotion, og siden hen lave opfølgende videoer. En interessant oplevelse at se ens spil trin for trin. Jeg har fået enormt meget ud af det.

Man kører også træet i bowlingen, hvis der ingen fremgang er at spore, det skal ikke være en sur pligt at møde op til træning. Men en oplevelse af, at man faktisk bliver bedre. Hvis man ændre sit spil få millimeter til det bedre hver gang. Hvad kan det så ikke blive til på et år?

Seriøs klub

HBK 91 bærer præg af at være en seriøs klub, som lytter og opfylder medlemmernes ønsker. Det er kompetente trænere, som har lyst til at dele ud af deres viden. Der er mulighed for træning på kampolie, og oplevelse af hvordan olien ændre sig, da vi spiller i 2 timer. Alt i alt har det været en meget positiv oplevelse at skifte klub til Horsens. Mit høje ønske om trænere er opfyldt, så hvad kan man ønske sig mere!!!!

Godt modtaget

Rent socialt er jeg blevet vel modtaget, og jeg spiller på hold med nogle ligeså søde bowlere som i Enghaven

Med ønske om I alle må have en god jul og godt nytår, når vi kommer der til.

Mange bowling hilsner
Vibeke Bøgetoft

(Aldrig færdig, altid på vej mod nye mål)

Spillet 1. division

af Michael Sørensen



Michael Sørensen, etableret førsteholdsspiller.

Jeg kan forstå, at der er en del medlemmer i klubben, som ikke helt er klar over hvordan det foregår i 1. division, og derfor er jeg blevet bedt om at fortælle lidt om det.

Otto hold dyster

Der er 8 hold, der hver har en hjemme-runde, så turneringen foregår over 8 runder, og derefter går de bedste 4 videre til slutspil, nr. 5 og 6 bliver i divisionen, og nr. 7 og 8 rykker ned i 2. division.

Bedst i en hal mindst 16 baner

I hver runde spiller man 1 kamp á 2 serier mod hver af de 7 andre hold, så man spiller 14 serier på en weekend.

Normalt spiller man 4 kampe lørdag, og 3 søndag. Undtaget er dog de haller, som ikke har 16 baner, der er man nødt til at dele det op så man sidder over nogle gange, det gør det meget langvarigt.

Man spiller om 2 point pr. serie, og 1 point for flest kegler, så det er 5 point pr. kamp, og i alt 35 point på en weekend.

Intens og spændende

Det er en meget intens måde at spille på, fordi selv om man er bagud med f.eks. 100 kegler i 7-8. runde i 1. serie, så er man nødt til at kæmpe for at begrænse det, så man måske vinder 2. serie med de ekstra kegler så man vinder 3-2. Netop fordi det er en ny kamp, efter hver anden serie, er der aldrig tid til at slappe af, for så er man sikker på, at blive tromlet ned. Dette gør jo at efter sådan en weekend, er man tappet for energi.

Slutspillet

Efter de 8 indledende runder, går nr. 1 til 4 videre til slutspillet. Her starter nr. 1 med 8 point, nr. 2 med 4 point, nr. 3 med 2 point, og nr. 4 med 0 point. Lørdag spiller man 3 kampe, en mod hver af de andre hold, igen om 5 point pr. kamp. Søndag mødes nr. 1 og nr. 2 om guld og sølv-medaljer, og nr. 3 og 4 om bronze. Søndag spilles der bedst af 3 serier, og hvis en serie ender uafgjort spilles 9. og 10. runde om. Det vil sige, at man kan kun vinde 2-0 eller 2-1.

Fortsat fra side 16

Jeg kan personlig godt lide denne spille-form, da den virkelig kræver noget både fysisk og mentalt, samtidig med, at man møder alle de andre spillere, så der er meget socialt med i det også.

Flot bowling

Det er en meget publikumsvenlig spilleform. Da det er nogle af Danmarks bedste spillere, kan jeg kun opfordre, at så mange af klubbens medlemmer kommer og kigger (og hepper) når vi har vores hjemmebane-runde i Vejle. Der bliver spillet meget rigtig flot bowling, så det er fornøjelse at se på.

Så - mød op i hallen d. 4 - 5 december.

Vores hjemmeside er godt besøgt. Her ser du en oversigt over de artikler flest har været inde på.
af Henning Salling

Flot debut i 1. division	145	Sæsonen er i gang	106
De første kampe	144	Enghaven styrer	94
Fantastisk start	137	Blandet weekend	94
En stor weekend	122		
Sæsonens første medalje	118		

Fortsat fra side 9

Pia og jeg følges ud, da hun skal på arbejde.

Pia fortæller, at hun og Ernst snart har været forlovet i 25 år og hun vil invitere nogle venner til middag, men det skal han ikke vide noget om. Det skal være en overraskelse !!!



Ernst Guldbrand hjemme i sofaen

Hørt over kugle-returen

af Jette Lillebæk

Jonna Nielsen var i hopla ved den første træningsaften i oktober. Det blev til 201 som var hendes første serie over 200.

Kjeld Nielsen er netop vendt hjem fra en uges ferie i Tyrkiet. Det var tredje gang i år han nød sol og sommer i det tyrkiske.

Jette Lillebæk venter barn til april. Hun og Karsten har i forvejen Christian der blev 5 år i sommer.

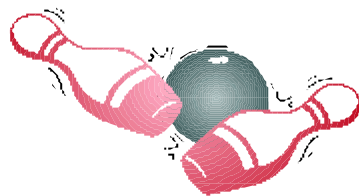
Karsten Lillebæk tager med sin søn og svoger en uge på ski i Val Thorens, Frankrig, sidst i januar.

Jette Langkjær og **Henning Salling** rejser 14 dage til Ægypten ultimo januar. Den ene uge skal de på krydstogt.

Leif og **Gitta Laursen** er godt på vej til at flytte fra Damhaven. De sover i hvert fald i den nye lejlighed beliggende Skolegade 13. Det er næsten som at komme hjem. Da Gitta midt i tresserne kom til Danmark, lå deres første lejlighed netop i Skolegade, men i nr. 11.

Eric Berg er for nylig gået på efterløn. Han er oprindeligt udlært trykker og har bl.a. været på Vejle Amts Folkeblad.

Hertha Rasmussen er ved at være kampklar igen efter at have haft problemer med bentøjet de sidste 3 måneder.



Heldig Sejr

af Jette Lillebæk

Mix D, bestående af **Henning** og **Jonna Nielsen** samt **Jes** og **Vibeke Jørgensen**, kunne ånde lettet op efter forrige kamp. De vandt kampen 6-4, men de sidste to serier blev vundet med kun én kegle.

I sidste serie måtte Henning tage en baby-split i tiende runde og Jes måtte ud at lave 3 strikes før serien var hjemme.

Min Bedste Opskrift

af Jette Lillebæk



Kagen alle elsker - Banankage
fremtryllet af
Pia Guldbrand.

Jeg synes simpelthen I også skal have lov at smage den lækre kage jeg fik, da jeg fik en god snak med Ernst Guldbrand.

Banankage 2 stk.

4 æg
340 g sukker
4 tsk. vanillesukker
250 g hvedemel
2 tsk. bagepulver
200 g smeltet margarine
4 bananer moses

Pisk hele æg med sukkeret og vaniljesukkeret. Bland mel og bagepulver og vend det forsigtig i massen skiftevis med den smelte margarine. Vend til sidst de mosedede bananer i.

Hæld dejen op i 2 forme (f.eks franskbrødforme) og bag dem ved 175 grader i ca 55 min. Brug en strikkepind til at se om de er nok.